



COMMENT AIDER UN ENFANT QUI BÉGAIE

Que faire si votre enfant bégaié :

- Portez votre attention sur CE QUE votre enfant dit et non sur COMMENT il le dit.
- Écoutez patiemment. Donnez à votre enfant l'occasion de parler et de réfléchir sans être interrompu.
- Ne dites pas « parle plus lentement » ou « calme-toi » à votre enfant. Cela pourrait causer plus d'anxiété.
- Parlez lentement et utilisez le même niveau de langage que celui de votre enfant.
- Après avoir parlé ou raconté une histoire, attendez 10 secondes pour donner à votre enfant la chance de parler. Vous lui faites ainsi comprendre qu'il n'a pas de presse.
- Pour encourager la conversation, utilisez des commentaires (p. ex. : « On dirait que tu as bien aimé aller à la ferme. ») ou des questions simples (p. ex. : « As-tu aimé aller à la ferme? »). Les questions ouvertes ou complexes peuvent parfois déclencher plus d'hésitations (p. ex. : évitez les questions comme « Qu'as-tu aimé faire lors de ta visite à la ferme? »).
- Aidez les enfants à parler chacun leur tour – c'est important quand des frères et sœurs veulent tous se faire entendre.
- Créez des situations où parler est agréable pour votre enfant. Passez du temps à jouer des jeux, à commenter sur des images ou à raconter des histoires à chaque jour. Éteignez la radio et la télévision pour qu'elles ne soient pas une source de distraction pour l'enfant.
- À noter : les hésitations et les répétitions faciles (telles que "Je, je, je vais chez grand-maman") sont normales chez un jeune enfant et ne devraient pas être appelées « bégaiement ». Observez s'il y a de la tension ou de la résistance qui est signe de vrai bégaiement.

LE SAVIEZ-VOUS?

- Environ 5 % des enfants bégaient.
- Plus de garçons que de filles bégaient.
- Le bégaiement se retrouve chez des membres d'une même famille et n'est pas attribuable à l'anxiété.
- Le bégaiement peut s'accroître chez un enfant fatigué, malade ou excité.
- La thérapie fonctionne bien pour la plupart des enfants.

EST-IL NORMAL DE BÉGAYER?

- Quand les enfants apprennent à parler, ils passent par une phase « normale » pendant laquelle ils répètent les mots et les sons entre l'âge de 2 et 5 ans, il s'agit d'une phase de « dysfluidité normale ».
- Cette phase peut durer plusieurs jours ou plusieurs semaines, ou même jusqu'à 6 mois.
- Cependant, chez certains enfants, cette phase ne se passe pas. Ces enfants pourraient présenter un vrai problème de bégaiement.
- Si ce problème persiste pendant plus de 6 mois ou s'il s'aggrave, demandez de l'aide!

Consultez notre site Web - www.laplacedesenfants.ca – pour obtenir plus d'information.

Feuille de travail adaptée de Premiers Mots, programme de parole et de langage d'Ottawa.